План работы МБОУ «Алабердинская СОШ» по укреплению здоровья у учащихся на 2022 – 2023 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки**  **исполнения** | **Ответственности** |
| **1** | **Организационно - методическая работа** | | |
| 1.1 | Обсуждение и утверждение «Плана основных мероприятий за год» на педагогическом совете школы | Август | Дирекция школы |
| 1.2 | Издание приказа по школе | Сентябрь | Директор школы |
| 1.3 | Составление плана по организации летнего отдыха учащихся | Май | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 1.4 | Проведение мониторинга физической подготовленности учащихся школы | Сентябрь, май. | Отдел образования, дирекция школы, классные руководители |
| 1.5 | Выполнение санитарно – гигиенических норм в школе | В течение года | Дирекция школы, классные руководители |
| **2** | **Проведение массовых мероприятий с детьми, родителями, педагогами ми и общественностью** | | |
| 2.1 | Осенний кросс 5-11 классы | Сентябрь | Фатхуллин Т.Г.  Классные руководители |
| 2.2 | Соревнования по теннису | Октябрь | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.3 | Первенство школы по шашкам | Ноябрь | Гарифуллин В.Ю. |
| 2.4 | Первенство школы по шахматам | Ноябрь | Гарифуллин В.Ю. |
| 2.5 | Весёлые старты для учащихся начальных классов | Ноябрь | Фатхуллин Т.Г.  Кл.руководители |
| 2.6 | Соревнования по теннису с участием педагогов | Декабрь | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.7 | Весёлые старты для учащихся среднего звена | Январь | Фатхуллин Т.Г.  Кл.руководители |
| 2.8 | «Лыжня России» | Январь | Фатхуллин Т.Г.  Кл.руководители |
| 2.9. | Соревнования по волейболу с участием педагогов | Январь | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.10 | Первенство школы по стрельбе | Февраль | Фатхуллин Т.Г.  Шайхутдинов Р.Г. |
| 2.11 | Соревнования по волейболу с участием 4-х команд на призы Ф.М.Залялиева | Февраль | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.12 | Военно–спортивная игра «Юнармия» | Февраль | Фатхуллин Т.Г.  Мингалиев Т.Р. |
| 2.13 | Первенство школы по биатлону на призы Ф.М.Залялиева | Февраль | Дирекция школы |
| 2.14 | Первенство села по шашкам и шахматам | Март | Гарифуллин В.Ю. |
| 2.15 | Соревнования по туристскому многоборью в условиях спортивного зала | Апрель | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.16 | «День всемирного здоровья» | Апрель | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.17 | Сдача нормативов по физической культуре | Май | Фатхуллин Т.Г. |
| 2.18 | Школьный «Сабантуй» | Май | Дирекция школы |
| 2.19 | Организация и проведение в режиме учебного дня:  - Утренние зарядки  - Физкультурные паузы  - Спортивные мероприятия во время большой перемены.  - Подвижные игры на свежем воздухе | В течение года | Фатхуллин Т.Г.  классные руководители, |
| 2.20 | Оздоровительная работа в школе:  - Проведение медицинского осмотра школьников.  - Проведение прогулок и походов  - Проведение Дней здоровья | В течение года | Отдел образования,  Директор школы.  Фатхуллин Т.Г.  Классные руководители |
| 2.21 | Организация походов и экскурсий | В течение года | Фатхуллин Т.Г.  Классные руководители |
| **3.** | **Информационно-просветительская работа** | | |
| 3.1 | Родительские лектории «Как сберечь здоровье школьника» | 1 раз в четверть | Зам.директора по ВР |
| 3.2 | Организация классных часов по пропаганде здорового образа жизни | По отдельному плану | Зам.директора по ВР,  классные руководители |
| 3.3 | Размещение на сайте, образовательного учреждения информации | В течение года | Администратор сайта |
| 3.4 | Участие в конкурсах педагогического мастерства | В течение года | Дирекция школы |
| 3.5 | Отражение деятельности школы на страницах газеты «Авангард», «Тәтеш таңнары» | Периодически | Учителя языковеды |
| **4.** | **Материально-техническое обеспечение** | | |
| 4.1 | Обеспечение общеобразовательных учреждений спортивным инвентарем (лыжи, мячи, и др.) | В течение года | Отдел образования  Директор школы |
| 4.2 | Дооборудование спортивной площадки | В течение года | Директор школы |

Директор школы /Гарифуллин В.Ю.